

Dotazník: Skúsenosti s narcistickým partnerom

Úvod: Tento dotazník je anonymný a slúži na lepšie pochopenie skúseností žien v toxických alebo narcistických vzťahoch. Prosím odpovedajte úprimne. Vaše odpovede sú dôverné a použité len pre účely anonymného výskumu a podpory.

1. Vek (nepovinné)

2. 18–25

3. 26–35

4. 36–45

5. 46–55

6. 56+

7. Boli ste niekedy vo vzťahu s osobou, ktorú by ste označili za narcistickú?

8. Áno

9. Nie

10. Nie som si istá/ý

11. Ako často ste cítili kontrolu alebo žiarlivosť vo vzťahu?

12. Veľmi často

13. Občas

14. Zriedka

15. Nikdy

16. Skúsenosti s manipuláciou alebo gaslightingom (prekrúcanie reality, spochybňovanie pocitov)

17. Áno, pravidelne

18. Áno, občas

19. Nie

20. Nie som si istá/ý

21. Zažili ste slovné urážky alebo ponižovanie vo vzťahu?

22. Áno, pravidelne

23. Áno, občas

24. Nie

25. Zažili ste fyzické napadnutie alebo ohrozenie vo vzťahu?

26. Áno

27. Nie

28. Radšej nechcem odpovedať

29. **Cítili ste sa vo vzťahu izolovaná od rodiny alebo priateľov?**

30. Áno, výrazne

31. Áno, čiastočne

32. Nie

33. **Ako by ste hodnotili svoju schopnosť brániť sa alebo postaviť sa partnerovi vo vzťahu?**

34. Veľmi slabá

35. Slabá

36. Dobrá

37. Veľmi dobrá

38. **Odišli ste už z takéhoto vzťahu?**

39. Áno

40. Nie

41. Momentálne sa snažím

42. **Chcete sa podeliť o krátku skúsenosť alebo pocit, ktorý by mohol pomôcť ostatným?**

43. Textové pole (voliteľné)

Ďakujeme za váš čas a úprimnosť!